



Bad Wildungen

IM GESUNDHEITZENTRUM HELENENQUELLE

REISEVERLAUF

1. Tag: Anreise nach Bad Wildungen

Fahrt nach Bad Wildungen. Mittagessen im Hotel. Zimmerbezug ab 15.00 Uhr. Abendessen.

2. - 7. Tag: Aufenthalt

Starten Sie den Tag mit dem Frühstücksbuffet. Danach können Sie sich je nach gewähltem Programm verwöhnen lassen. Abendessen.

8. Tag: Bad Wildungen - Rückreise

Frühstück. Zeit zur freien Verfügung. Gegen 16.30 Uhr Rückfahrt. Rückkunft am Abend.

Sie haben die Wahl zwischen 2 verschiedenen Programmen:

Fit im Alltag – Werden Sie gesund und aktiv

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie Gesundheit und Wohlbefinden gleichermaßen. Es erwartet Sie ein durch die Fachärzte individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle, sowie Massagen, Moortherapie und vieles mehr.

Wintersonne – Gesund und gut gelaunt durch den Winter

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen wie Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depressionen.

Unser Tipp: Das Gesundheitszentrum kann mit allen Kostenträgern abrechnen. Rezepte über Kuranwendungen (Heilmittelverordnungen) vom Haus- oder

behandelnden Arzt können mitgebracht werden. Fragen Sie Ihren Hausarzt nach den Möglichkeiten.

Programm „Fit im Alltag“

Im Reisepreis eingeschlossen

Je Woche:

- 1x Teilmassage
- 1x Hydrojet-Massage
- 1x Moorpackung
- 1x Aqua-Fit
- 1x Gruppengymnastik
- 1x Paraffinhandbad
- 1x Progressive Muskelentspannung

Programm „Wintersonne“

Im Reisepreis eingeschlossen

Je Woche:

- 2x Hydrojet-Massage
- 1x Teilmassage
- 1x Wärmetherapie
- 5x Lichttherapie
- 5x Kneippguss
- 1x Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung oder Qi-Gong)

INKLUSIV LEISTUNGEN

- ✓ Hin- und Rückfahrt im modernen Fernreisebus oder Kleinbus (je nach Gruppengröße)
- ✓ 7x Übernachtung im **HHH-Gesundheitszentrum Helenenquelle** in Bad Wildungen
- ✓ 7x Vollpension (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet), beginnend mit dem Mittagessen am Anreisetag und endend mit dem Frühstück am Abreisetag
- ✓ Zimmer mit Bad/WC oder DU/WC
- ✓ 1x Begrüßung mit Willkommensgetränk
- ✓ Tee zu den Mahlzeiten
- ✓ Ärztliche Eingangskonsultation mit individueller Therapieempfehlung
- ✓ Fachvorträge (Heilpraktikerin, Diätassistentin etc.)
- ✓ 24h Schwesternbereitschaft
- ✓ Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle
- ✓ Wasser und Obststeller bei Anreise auf dem Zimmer
- ✓ Gepäckservice bei An- und Abreise
- ✓ Schwimmbadnutzung (außerhalb der Therapiezeiten)
- ✓ Hausprogramm (z. B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Bingo etc.)

ZIELGEBIET

Deutschland

REISEPREIS

ab 168,00 € p.P.

SAISON

- ✓ Winter 19/20

REISEART

- ✓ Kururlaub

HINWEISE



H.I.N.-Touristik GmbH
Freiheitstr. 12
40822 Mettmann , Deutschland
02104 92799-0
<https://www.hin-touristik.de>

Hinweis: Anfallende Eintrittsgelder sind vor Ort zu zahlen. Kurtaxe i. H. v. 1,85 € pro Person und Nacht ist zahlbar vor Ort.
* Bitte bei Buchung angeben.